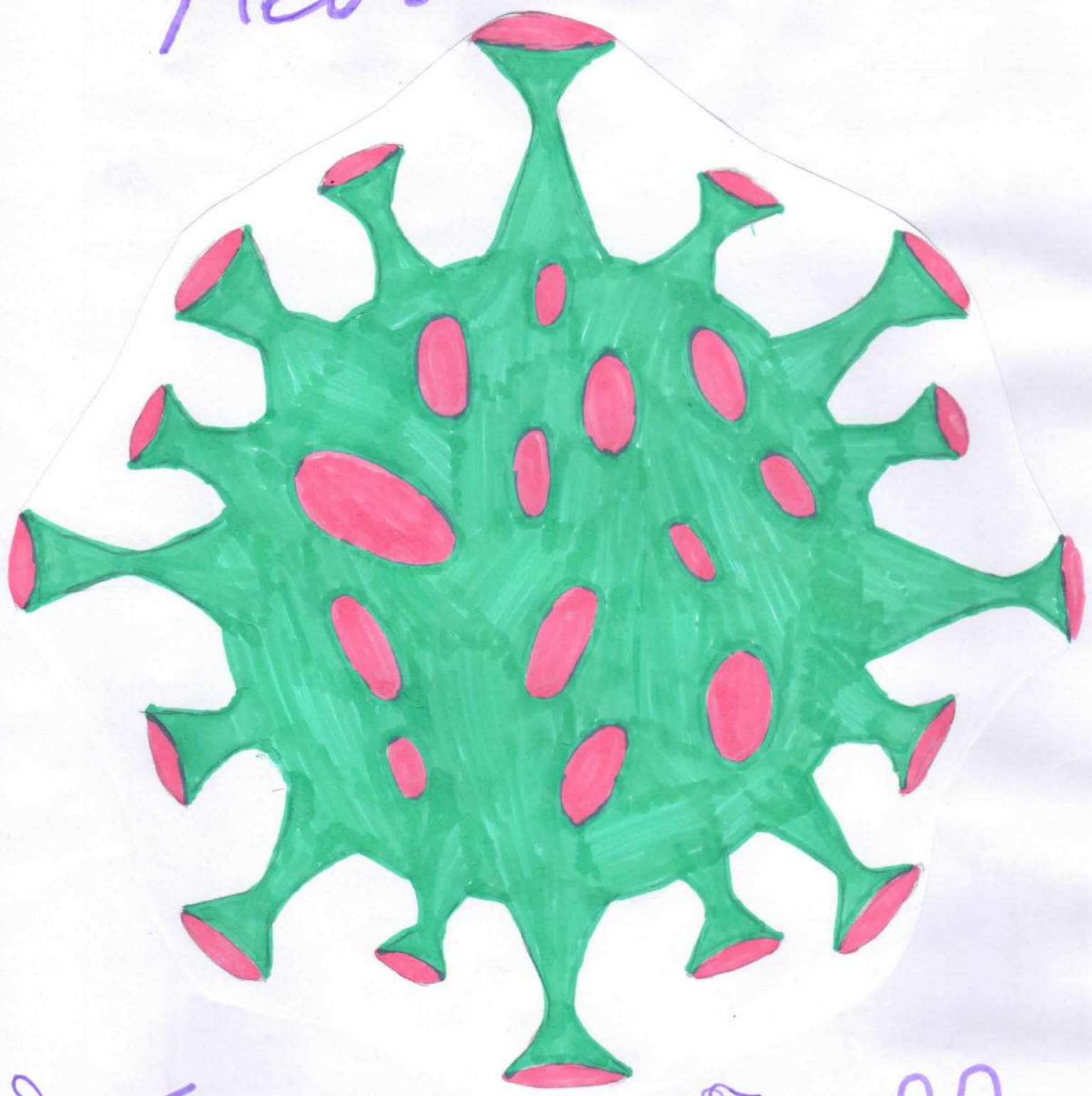


Mein



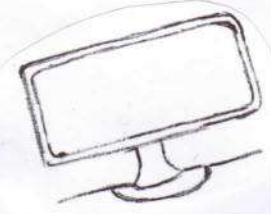
Tagebuch !!

Hier ist nur das Beste vom Besten!

TOP3

Bücher

- 1. Missing
Niemand sagt die ganze Wahrheit
- 2. Pladin Project
Renn um dein Leben
- 3. Krabat



Shows & TV

- 1. Let's Dance
- 2. The Masked singer
- 3. Sturm der Liebe

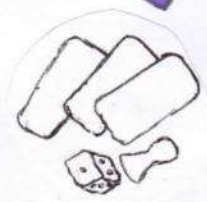
Handyspiele

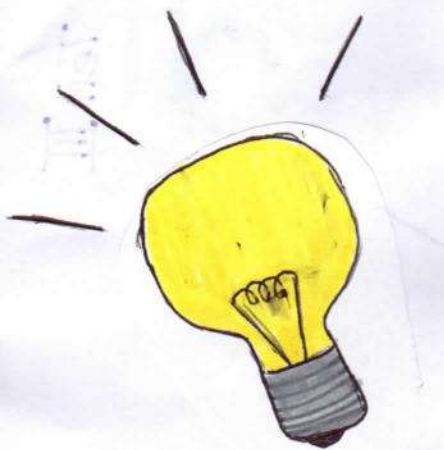
- 1 Gardenscapes
- 2 Criminal Case
- 3 Townshipe



Gemeinschafts Spiele

- 1. Monopoly
- 2. Mensch ärgere dich nicht
- 3. Das Lustige Eselspiel





gegen

Langeweile

1. Langeweile Glas

Das brauchst du:

-  Glas
-  Zettel
- 

Das machst du:

- Ideen auf Zettel schreiben.
- Zettel ins Glas
- Immer wenn man langeweile hat einen Zettel ziehen.

2. Backen
~ Schokokuchen ~ 

Das brauchst du:

100g Zucker	10 Ei Öl
1 Pck Vanillezucker	6 Ei lauwarmes Wasser
2 Eier	2 TL Kakaopulver
150g Mehl	Fett für die Form
1 TL Backpulver	Form

Das machst du:

- Alles in eine Schüssel und verrühren
- Teig in die eingefettete Form
- Backen bei 160°C 30min.
- Schmecken lassen!

3. Origami falten
~ Dampfer ~

4. Sport
~ Yoga

Das brauchst du:
Matte (wenn vorhanden)

Übungen:

- Herabschauende Hund
- Brücke
- Baum
- Plank
- Warrior

6.5.2020

My Daily Routine

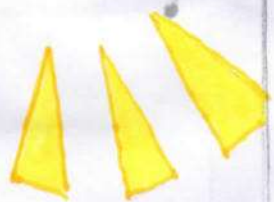
Morgens

Ich stehe um 8 Uhr auf mache dann Mein-Morgen-Ding dann das d.h. erst 10 Cronsh's, 10 Squad's, 10 push up's dann das ganze 8x noch und danach Dehnen. Dann das übliche anziehen, waschen, Haare bürsten, Frühstück, ... um dann um 9 Uhr am Esstisch bzw. Schreibtisch zu sitzen und Homeschooling!



Mein-Morgen-Ding

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 10 Cronsh's | 2. 8 Cronsh's |
| 10 Squad's | 8 Squad's |
| 10 Push up's | 8 Pushup's |
| - 1 Glas Wasser | - 1 Glas Wasser |
| 3. Dehnen | |



Mittags

* Mittagessen (jeden Mittwoch by Oma)
 Um 12Uhr gibt es Mittagessen nach ein bisschen Schule.
 Meist mache ich nach dem Mittagessen noch ein bisschen Schule.
 um ab 14Uhr zu chillen. Mittags schau ich dann Sol und
 Male (Malen nach Zahlen), wenn Sol aus ist dann spiele ich
 meist Trompete dann sitze ich in mein Bett und spiele State
 of survival

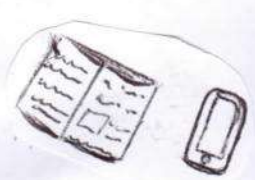


Meine Aktivitäten

- Malen-nach-Zahlen
- Puzzeln
- Lesen

Abends

* 18Uhr Papa kommt nach Hause und es gibt essen
 und nach dem Essen 19Uhr mache ich zwei Workouts und
 Yoga. Ab 20Uhr lesen, spielen am Handy oder Freitage Let's Dance.
 Danach Wecker stellen und schlafen gehen.



222
 222
 222